

POUR NE RIEN MANQUER

Visitez notre site internet!



Suivez notre page Facebook!



Abonnez-vous à notre infolettre!



Devenez membre!



5501, rue St-Georges
Lévis (Québec G6V 4M7)



418-835-5603



maison@maisonfamille-rs.org



www.maisonfamille-rs.org



MAISON DE LA
FAMILLE
RIVE-SUD



Programmation
Printemps 2025
Du 7 avril au 7 juin

Pour les parents et les adultes

Consultation 20\$/personne/rencontre

Pour obtenir du soutien ou un accompagnement, peu importe la problématique, en individuel, en couple ou en famille.

Réservé aux membres. Pour informations: Sandra Renaud, poste 122

Groupe de soutien sur le deuil Chrysanthème Gratuit

Ce groupe s'adresse à toute personne éprouvée par la mort, récente ou non, d'un être significatif. Permet des échanges sur le deuil et son cheminement. Sur inscription. Dates au printemps: 9 avril, 14 mai et 4 juin à 13h00.

Réservé aux membres. Pour informations et inscription: Sandra Renaud, poste 122

Médiation Gratuit

En instance de séparation? Possibilité de consulter une médiatrice professionnelle.

Pour informations: Sandra Renaud, poste 122

Jeudi-Jasette Gratuit

Café échange entre parents. Sur inscription. Service de garde gratuit disponible (réservation requise à la halte 48h à l'avance).

Tous les jeudis matins de 9h à 11h. Début de la session de printemps: 10 avril

Pour informations et inscription: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

Créacafés Gratuit

Activités créatives pour adulte une fois par mois dans nos milieux communautaires. Dates disponibles sur notre site web.

Pour informations ou inscription: Kim St-Hilaire poste 127

Ateliers, conférences et formations Prix variable

Parents-coachs

Pour une famille positive et épanouie où il y a plus de coopération, de compréhension, de respect mutuel et de zénitude! Série de 3 ateliers sur zoom. **Dates à venir.** Inscriptions via notre site internet.

50\$ par personne (**10% de rabais pour les membres**) Pour informations: Marie-Eve Lachance poste 123

Parents connectés (guide de survie)

La gestion des écrans, des différentes applications et tout ce qui touche à la cyber sécurité ou la cyber intimidation est pour vous un vrai casse-tête? La gestion du temps d'écran vire souvent au conflit? L'atelier virtuel « Parents connectés : Le guide de survie » est ce qu'il vous faut!. Date à venir. Inscriptions via notre site internet.

25\$ par personne (**10% de rabais pour les membres**) Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire poste 125

En famille

Activités de fin de semaine (Virevent) Gratuit

Activité parent/enfant à toutes les fins de semaine. Sur inscription via notre site internet. Surveillez notre page Facebook pour suivre les activités! Dates disponibles sur notre site web. **Réservé aux membres.**

Pour plus d'informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

Fêtes familiales et activités spéciales Prix variables

LA CHASSE AUX COCOS: Le 12 avril, au parc Valéro. Inscription obligatoire (\$). Détails sur notre site web.

LE BAZAR DE LÉVIS: Les 26 et 27 avril. Au cégep de Lévis. Détails sur la page facebook du Bazar de Lévis.

LA FÊTE INTERCULTURELLE: Le 10 mai à la maison des scouts (51-A, rue Déziel). Inscription obligatoire. Gratuit. Détails à venir.

LE GRAND PIQUE-NIQUE: Le 7 juin, au parc Lamartine. Gratuit et sans inscription. Détails à venir.

Suivez-nous sur Facebook, notre site web ou via notre Infolettre pour connaître tous les détails!

Familles d'ici et d'ailleurs

Gratuit

Rencontres sociales interculturelles pour les familles d'origine québécoises et immigrantes afin d'en apprendre davantage sur les cultures d'ici et d'ailleurs, de socialiser et de tisser des liens, tout en s'amusant à travers différentes activités. Dates pour le printemps: 26 avril et 10 mai (fête interculturelle) **Pour informations et inscriptions: Ulrich Tangle, poste 132**

Le jardin de Pirouette et Cabriole Prix variable

Activités psychomotrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans avec leurs parents.

- Les mardis matin en Formule libre sans inscription (pour les 6 mois à 5 ans). 5\$/famille/séance. **Réservé aux membres.**
- Les samedis matin sur inscription (12 mois à 5 ans, séparés en 2 groupes). 45\$/enfant pour 6 séances de 50 minutes.

À la Maison des scouts (51-A, rue Déziel) Consultez notre site internet pour connaître les horaires et pour vous inscrire.

Pour informations: Mélissa Guimond, poste 124

Les rendez-vous de Frimousse Gratuit

Pour les parents et leurs enfants âgés entre 1 et 5 ans. Un moment privilégié avec votre enfant à travers une panoplie d'activités. Sur inscription. Tous les mercredis matins de 9h30 à 11h. Début de la session de printemps: 9 avril. Réservé aux membres.

Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

Espaces communautaires Gratuit

Ce sont des endroits pour les jeunes et les familles des secteurs où se déroulent une panoplie d'activités. Les horaires sont disponibles sur notre site internet.

L'espace HB : secteur Lauzon 715, rue Hypolite-Bernier, app.4

L'espace Bossuet: secteur Christ-Roi 5490 rue bossuet appartement 2

Pour informations: Kim St-Hilaire au poste 127

Éveil musical 40\$/enfant (rabais membre 10%)

Plongez vos enfants dans l'univers merveilleux de la musique grâce à nos ateliers d'éveil musical ! Nos ateliers sont conçus pour éveiller les sens et nourrir l'imagination des enfants de 1 an à 5 ans tout en offrant un moment de partage en famille. Un thème différent à chaque rencontre. Atelier de 60 minutes aux 2 semaines, le vendredi à 9h30. **Début de la session de printemps: 11 avril**
Pour informations: Marie-Eve Lachance poste 123

Pour les enfants

Halte-Répit 5\$/heure ou 25\$/jour

Lundi, mardi, vendredi: 8h30 à 16h00. Service occasionnel et temporaire. Inscription obligatoire.

Réservée aux membres. Pour informations et inscription: Geneviève Mallette poste 133

Prêts à rester seuls! 45\$/enfant

Vise à doter les jeunes de 9 ans et plus de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Inscription obligatoire via notre site web. Prochaines dates: 16 mai et 27 juin. de 8h00 à 12h00

Pour informations: Geneviève Mallette poste 133

Gardiens avertis 65\$/enfant

Pour les jeunes de 11 ans et plus. Inscription obligatoire via notre site web. Prochaines dates : 16 mai et 27 juin.

Pour informations: Geneviève Mallette poste 133

Travail de proximité

Nous avons dans notre équipe, 2 travailleur-euse-s de proximité famille. Leur rôle est d'être présents dans la communauté pour accompagner les familles dans leurs défis quotidiens ou les référer vers les ressources du milieu. Vous pouvez les contacter par courriel ou par téléphone.

Pour les familles avec enfants 0-12 ans: Frédérique Tremblay travail.prox@maisonfamille-rs.org 367-321-8663

Pour les familles avec adolescents 12-22 ans: Ianne Desjardins travail.prox2@maisonfamille-rs.org 581-397-6277